



# Birke

## Naturkost in Birkenfeld

### Mittagsmenü und weitere Informationen für die KW 19/2018

Hallo liebe KundInnen, alles neu macht der Mai. Neu bei uns eingetroffen sind verschiedene Sorten Tomatensetzlinge und eine schöne Auswahl an Kräutertöpfen habe ich auch auf Montag bestellt.

Jetzt zu unserem Essensplan.

Am Montag Putengeschnetzeltes mit Reis.

Am Dienstag buntes Paprikagemüse mit Bulgur.

Am Mittwoch einen Gemüsestrudel.

Am Donnerstag bleibt die Küche kalt.

Und am Freitag einen leckeren Maccaroni-Speck-Auflauf.

Zweimal Fleisch, zweimal vegetarisch. Ich würde sagen, das ist eine Quotenregelung, wie sie bei vielen Menschen so beliebt ist.

Am nächsten Sonntag (13.5.) ist Muttertag. Ich weiß ja, unsere Mütter sind das ganze Jahr unsere Mütter und nicht nur an einem Tag und ich schenke meiner auch gerne öfter etwas. Aber an diesem Tag sollten wir sie nicht vergessen und sie beschenken; sie warten drauf.

Ein schönes Wochenende wünscht Fred Keller

[www.birke-naturkost.de](http://www.birke-naturkost.de)