



**Mittagsmenü**  
**18.02.2019 - 22.02.2019**

Liebe Kundinnen und Kunden, nächste Woche kochen wir für Sie:

**Montag: Kohlrabigemüse mit Salzkartoffeln an  
Fleischküchle**

**Dienstag: Gemüselasagne à la Beate**

**Mittwoch: Grünkernbratlinge mit Ofengemüse und  
Kräuterdipp**

**Donnerstag: Bulgur-Auflauf**

**Freitag: Flammkuchen oder Eintopf**

Natürlich gibt es jeden Tag frische Salate und eine Suppe. Das Alles und noch viel mehr, auch gerne zum Mitnehmen. Hierfür wäre es schön, wenn Sie passende Behälter mitbringen würden, damit wir alle zusammen weniger Müll produzieren

[www.birke-naturkost.de](http://www.birke-naturkost.de)